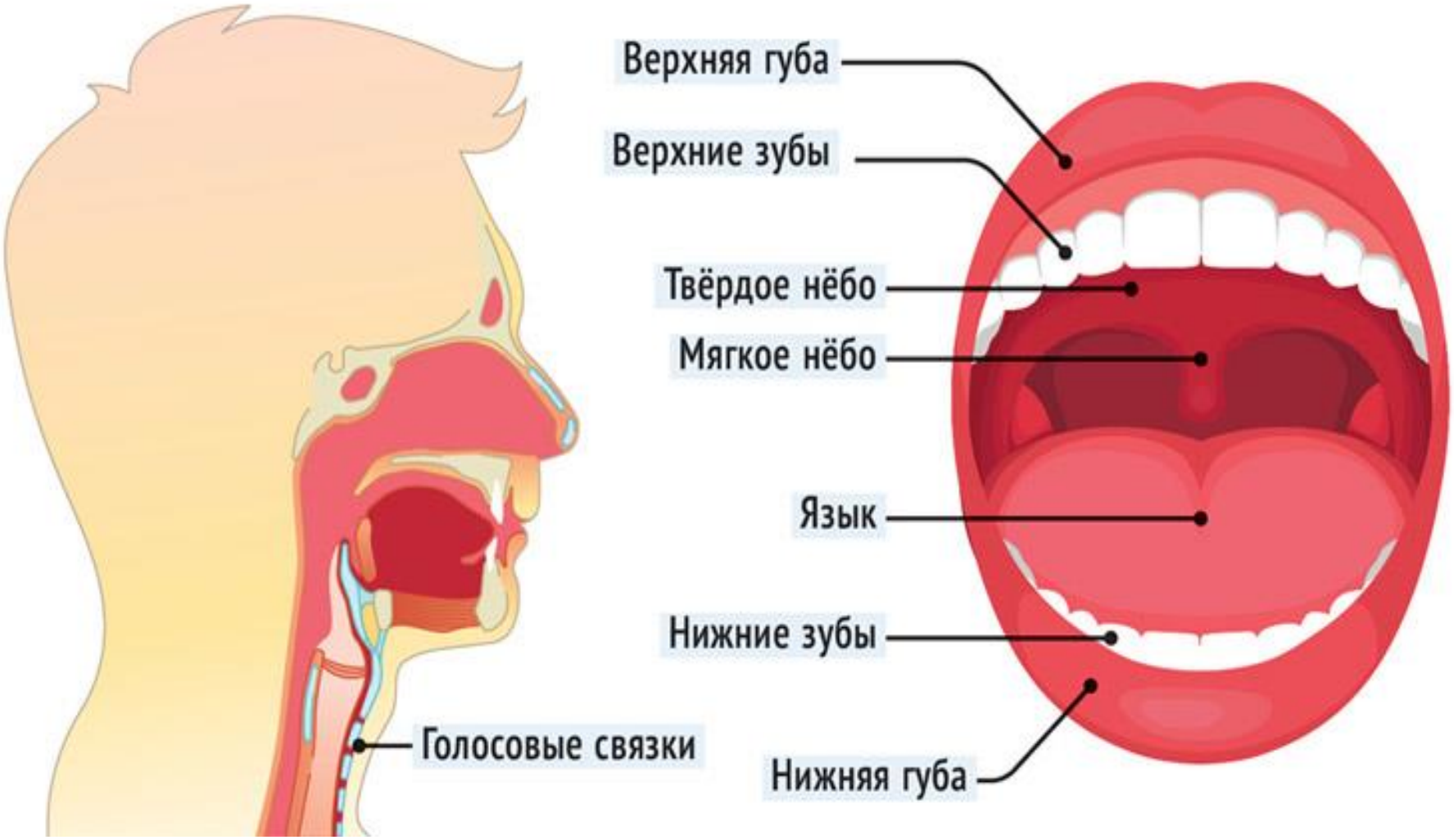
«Артикуляционная гимнастика, как средство речевого развития дошкольника»

Автор:

Л.В. Быстрова
учитель-логопед ГБДОУ №85
Приморского района

Артикуляционный аппарат



Свой артикуляционный аппарат ребёнок развивает с младенческих дней

К году ребёнок начинает произносить свои первые слова.
В 2 года начинается овладение фразовой речью, появляются первые предложения.

ДИС – нарушение, отклонение от нормы.

ПРАКСИС – способность совершать последовательные и целенаправленные движения по заданному плану.

ВИДЫ ПРАКСИСА:

- **ОБЩИЙ (крупная моторика)**
- **КИСТЕВОЙ и ПАЛЬЦЕВЫЙ (мелкая моторика)**
- **ОРАЛЬНЫЙ и АРТИКУЛЯЦИОННЫЙ**

Общий праксис

Кистевой и пальцевый праксис

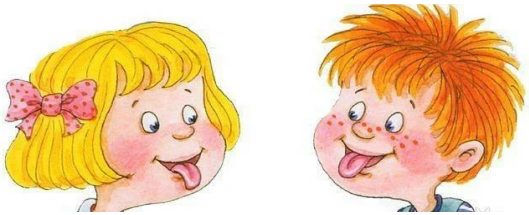
АРТИКУЛЯЦИОННАЯ ГИМНАСТИКА

Что такое артикуляционная гимнастика?

Артикуляционная гимнастика -
это комплекс упражнений направленных на укрепление и развитие, а так же тренировку мышц языка, губ, щёк и нижней челюсти, т.е. органов артикуляции.

Артикуляционные упражнения

повышают подвижность органов речи, увеличивают силу их движений, а также помогают ребёнку запомнить правильное положение языка и губ. От их подвижности, натренированности и гибкости зависит умение держать органы речевого аппарата в нужном положении, а, значит, и в дальнейшем, правильно произносить звуки.



Упражнения артикуляционной гимнастики делятся на группы.

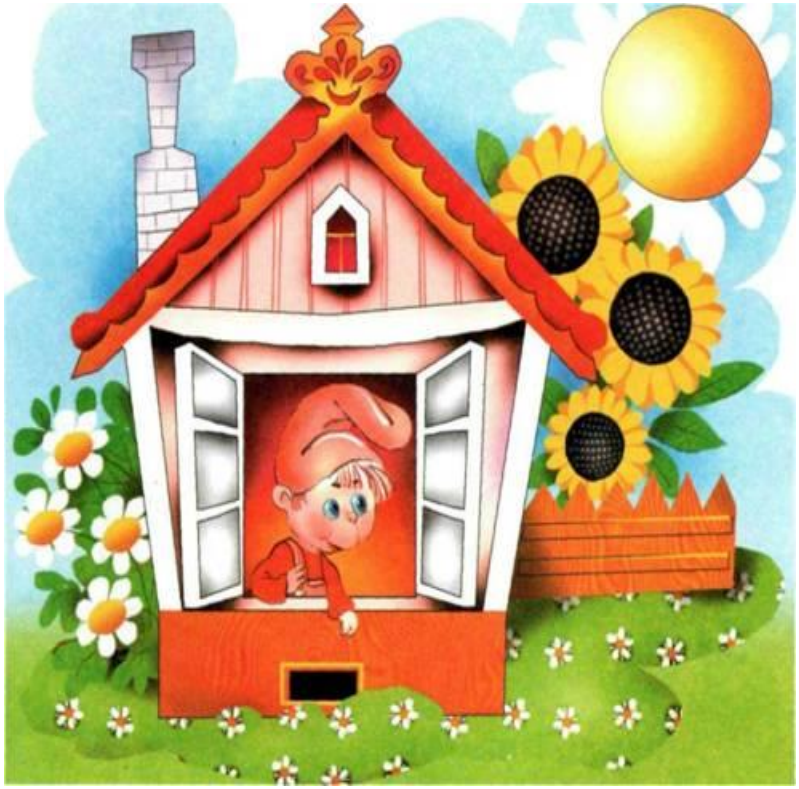
Упражнения для язычка — развивают подвижность языка, ребёнка учат делать язык широким и узким, убирать язык за нижние зубы, поднимать к верхним зубам.

Упражнения для губ — ребёнок учится вытягивать и округлять губы, растягивать их в улыбке.

Упражнения для нижней челюсти – удерживать челюсть в определённом положении.

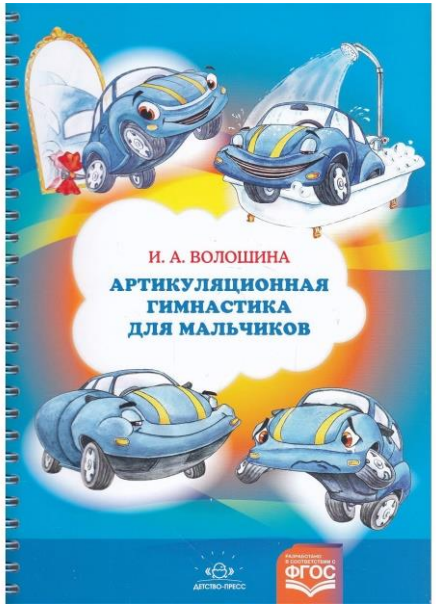
Упражнения для щёк — ребёнок учится надувать щёчки, набирая воздух и выпускать воздух, сдувая щёки.

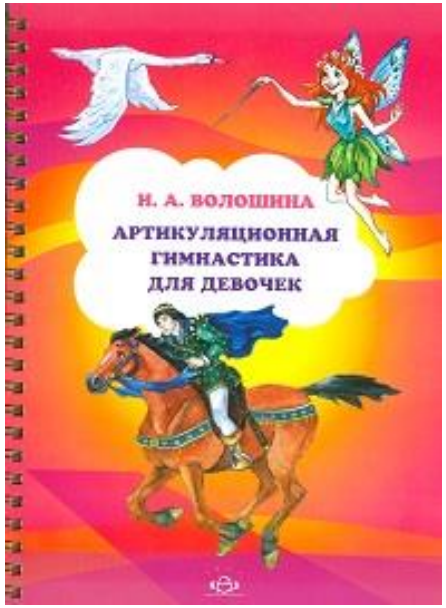
Как проводить артикуляционную гимнастику?

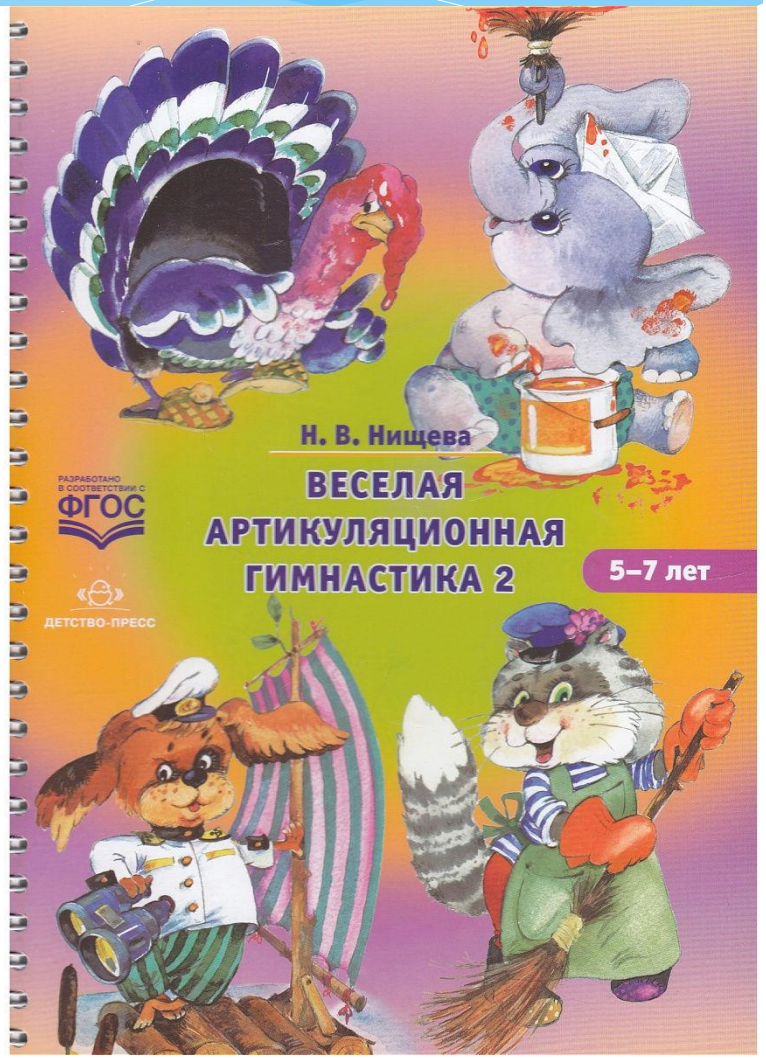


- Проводить артикуляционную гимнастику следует ежедневно по 5-10 минут в день.
- Из выполняемых упражнений новым может быть только одно, остальные даются для повторения и закрепления.
- Упражнения желательно выбирать из разных групп.
- Упражнения в комплексе даются от простого к сложному.
- Отработка каждого упражнения идёт в определённой последовательности.

Ребёнку должно быть интересно!







Регулярное выполнение артикуляционной гимнастики поможет:

- **Улучшить кровоснабжение артикуляционных органов и их нервную проводимость;**
- **Укрепить мышечную систему языка, губ, щёк;**
- **Улучшить подвижность артикуляционных органов;**
- **Научить ребёнка удерживать определенную артикуляционную позу;**
- **Увеличить амплитуду движений;**
- **Уменьшить напряженность артикуляционных органов;**
- **Подготовить ребёнка к правильному произношению звуков.**

Спасибо за внимание!