

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 85 Приморского района Санкт - Петербурга

Конспект

организованной образовательной деятельности на тему:
"Веселых мяч"

(для детей старшей группы)

с использованием педагогических технологий – **корректирующая ходьба.**

Автор: Киплер Екатерина Николаевна
инструктор по физической культуре
ГБДОУ №85 Приморского района

Санкт – Петербург

2019 г

Задачи с интеграцией образовательных областей

Социально-коммуникативное развитие:

- формировать интерес к подвижной деятельности
- развивать навык коллективного взаимодействия.
- развивать умение дружно, коллективно выполнять поставленные задачи.

Познавательное развитие:

- способствовать формированию интереса к занятию с мячом.
- развивать любознательность.

Речевое развитие

- обогащать активный словарь детей через стихи (пальчиковая гимнастика)
- способствовать развитию слухового восприятия речи;

Художественно-эстетическое развитие:

- вызывать эмоциональный отклик при восприятии музыки;
- вызывать положительные эмоции в работе с мячом и коллективному взаимодействию;
- развивать чувство взаимовыручки и командного духа.

Физическое развитие:

- развивать быстроту, ловкость и глазомер;
- развивать силу рук, спины, пресса при выполнении ОРУ с мячом, развивает ловкость в работе с мячом.
- развивать координацию движений;
- удовлетворять двигательную активность детей в процессе образовательной деятельности.

Оборудование:

- теннисный мяч -2 шт.
- конусы -8 шт
- канат 1 шт.
- музыкальный центр.
- корзина 1шт.
- малые пластиковые мячи

Предварительная работа:

- упражнять в бросках мяча в даль.
- разучить игру «Серый Волк»
- повторить бег между конусами «змейкой»
- вспомнить технику выполнения броска в даль

Содержание ООД	Дозировка	Методические указания
<p>Вводная часть (6 минут) Дети проходя в зал, строятся в одну шеренгу, равнение. <i>Инструктор по физической культуре:</i> <i>Здравствуйтесь ребята.</i> <i>Равняйся. Смирно. По порядку рассчитайсь.</i> <i>Группа направо! Шагом марш!</i> <i>(Звучит мелодия «Спортивная ходьба»)</i></p> <p>Ходьба по краю зала друг за другом.</p> <p>Ходьба, руки вперед. Сжимать – разжимать пальцы рук.</p> <p>Ходьба, правая рука вниз, левая вверх. Маховым движением смена рук.</p> <p>Ходьба на носочка, ладони вместе над головой. <i>(превращаемся в длинношеего жирафа)</i></p> <p>Ходьба на пятках, руки прижаты к туловищу, кисти отведены в стороны. <i>(превращаемся в маленьких утят)</i></p> <p>Ходьба с высоким подниманием колена, руки согнуты в локтях. <i>(перешагиваем через лужи)</i></p> <p>Бег «Змейкой» по кругу в колонне с переходом на ходьбу.</p> <p>Проходят по краю зала и берут по одному мячу, перестраиваются в две колонны.</p> <p>Основная часть. (17 минут)</p>	<p>2,5 мин.</p> <p>20 сек.</p> <p>20 сек</p> <p>20 сек.</p> <p>20 сек.</p> <p>20 сек.</p> <p>20 сек.</p> <p>20 сек.</p> <p>1 мин.</p> <p>30 сек.</p>	<p>Подравнять носки по линии, спина прямая.</p> <p>Спину держим прямо, руки согнуты в локтях, ноги отрываем от пола, не топаем.</p> <p>Руки прямые, на одном уровне плеч.</p> <p>Руки прямые, интенсивно выполняют махи.</p> <p>Спину держать прямо, руки прямые, смотреть вперед.</p> <p>Ноги в коленях не сгибать, руки держать прижатыми к корпусу, кисти отведенными.</p> <p>Держать спину прямо, выше поднимать колено.</p> <p>Руки согнуты в локтях, туловище слегка наклонить вперед, соблюдать дистанцию.</p> <p>Мяч в одной руке, при перестроении сохранять пары.</p>

<p>ОРУ с мячом</p> <p>И.п ноги вместе, мяч в правой руке согнуты в локтях, руки на уровне плеч 1- руки сводим перед грудью 2,3 перекадываем мяч в левую руку 4 И.п мяч в левой руке 5-8 то же в обратном направлении;</p>	<p>6 раз</p>	<p>Спину держать прямо, плечи не опускать. Интенсивное сжатие одной кисти и пальцы врозь на другой.</p>
<p>И.п Ноги вместе, мяч прижать подбородком к груди руки на поясе. 1- поднимаем плечи вверх 2- опускаем плечи вниз и.п</p>	<p>6 раз</p>	<p>Удерживать мяч подбородком, спину держать прямой.</p>
<p>И.п стойка ноги широко, мяч в правой руке 1- заводим правую руку под левое колено, 2 - передача мяча вернуться в и.п 3 –заводим левую руку под правое колено 4 – и.п</p>	<p>6 раз</p>	<p>Ноги держать прямые, при наклоне сохранять спину прямой, крепко удерживать мяч.</p>
<p>И.п лежа на спине, мяч в правой руке 1- поднимаем правую ногу вверх 2,3 – перекадываем мяч под коленом в левую руку 4 – и.п 5-8 то же с левой ногой</p>	<p>6 раз</p>	<p>Спину держим прижатой к полу, голову не поднимаем. Поднятую ногу держим прямой.</p>
<p>И.п Лежа на животе, руки согнуты в локтях с боку от корпуса, мяч в правой кисти. 1- поднимаем корпус и руки вверх 2,3 перекадываем мяч в левую руку . 4 – и.п 5-8 то же левой рукой.</p>	<p>6 раз</p>	<p>Поднимать корпус выше, ноги держать вместе, носочки натянуты.</p>
<p>И.п стойка ноги вместе мяч в правой руке левая рука согнута в локте и прижата к плечу. 1-4 вращение руки вперед и назад</p>	<p>8 раз</p>	<p>Держим корпус прямо, руку в локте не сгибаем.</p>

<p>Переложить мяч в левую руку и повторить то же</p> <p>Инструктор по физической культуре: <i>Закончили! Налево, шагом марш. Перестроится в одну шеренгу.</i></p> <p>ОВД Метание мяча правой и левой рукой вдаль. Шагом собираем мячи и возвращаемся на свои места.</p> <p>Инструктор по физической культуре: -Сдаем мячи в корзину и строимся за линией. Подвижная игра. «Серый Волк» Дети стоят за линией это домик, «серый волк» на противоположной стороне площадки под музыкальное сопровождение дети отправляются гулять в лес, как только в музыкальном сопровождение прозвучат слова: -Волк рычит!!! (дети убегают в домик, волк пытается их догнать) Подсчитываем количество пойманных детей, считалочкой выбираем нового водящего и игра повторяется снова.</p> <p>Заключительная часть (2 минуты)</p> <p>Дети строятся в круг.</p> <p>Пальчиковая гимнастика. Со словами стихотворения дети повторяют движения за инструктором по физической культуре</p>	<p>4 раза</p>	<p>Построится за линией. Мяч в правой руке.</p> <p>Метание вдаль. Стараемся приложить силу в броске мяча, следить за техникой выполнения метания.</p> <p>Подскоки вверх свободное перемещение по площадке, не врезаться</p> <p>Убегаем аккуратно, не толкаемся, смотрим вперед, соблюдаем дистанцию.</p>
--	---------------	--

«В гости»

В гости к пальчику большому
(Большой палец отогнут, остальные
сжаты в кулак. В соответствии с
текстом разгибать поочередно
пальцы.)

Приходили прямо к дому
Указательный и средний,
Безымянный и последний.

Сам мизинчик-малышок

Постучался на порог.

Вместе пальчики — друзья,

Друг без друга им нельзя!

(Сжать пальцы в кулак и разжать их.)

Глубокий вдох, выдох.(опускают руки
вниз округляют спину)

Наше занятие закончено

Налево, шагом марш.

Дети уходят из зала.

2 раза

Стоим в кругу с прямой
спиной, активно работаем
пальчиками.

