

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 85 Приморского района Санкт-Петербург.

Конспект

организованной образовательной деятельности на тему:

«Лепим снежки»

(для старшего дошкольного возраста)

с использованием педагогических технологий: пальчиковая гимнастика,
корректирующая ходьба.

Автор: Киплер Екатерина Николаевна-
инструктор по физической культуре
ГБДОУ №85 Приморского района

Задачи с интеграцией образовательных областей

Социально-коммуникативное развитие:

- формировать интерес к подвижной деятельности
- развивать навыки коллективного взаимодействия.

Познавательное развитие:

- способствовать формированию интереса к зимним забавам.
- развивать любознательность.

Речевое развитие

- обогащать активный словарь детей на зимнюю тему;
- способствовать развитию слухового восприятия речи;

Художественно-эстетическое развитие:

- вызывать эмоциональный отклик при восприятии музыки;
- вызывать положительные эмоции в метании и ОРУ с малым мячом;

Физическое развитие:

- развивать глазомер в метании мяча вдаль;
- упражнять в корригирующей ходьбе на пяточках, носочках;
- развивать силу рук, спины, пресса при выполнении ОРУ с мячом, развивает ловкость в прыжках с мячом.
- развивать координацию движений;
- удовлетворять двигательную активность детей в процессе образовательной деятельности.

Оборудование:

- Арабские мячи по количеству детей.
- 2 шапочки «Деда Мороза»
- веревочка 1 шт.
- музыкальный центр.

Предварительная работа:

- Выучить стихотворения для подвижной игры «Два Мороза»
- упражнять в метании мяча вдаль с места
- повторить прыжки с продвижением вперед с мячом между бедер.

Содержание ООД	Дозировка	Методические указания
<p>Вводная часть (5 минут)</p> <p>Дети проходя в зал, строятся в одну шеренгу, равнение.</p> <p><i>Инструктор по физической культуре: Здравствуйте ребята.</i></p> <p><i>Равняйся. Смирно. По порядку рассчитайсь.</i></p> <p><i>Группа направо! Шагом марш! (Звучит мелодия «Вместе весело шагать по просторам»)</i></p>	2,5 мин.	Подравнять носки по линии, спина прямая.
Ходьба по краю зала друг за другом.	20 сек.	Спину держим прямо, руки согнуты в локтях, ноги отрываем от пола, не топаем.
Ходьба, руки вперед. Сжимать – разжимать пальцы рук.	20 сек	Руки прямые, на одном уровне плеч.
Ходьба, правая рука вниз, левая вверх. Маховым движением смена рук.	20 сек.	Руки прямые, интенсивно выполняют махи.
Ходьба на носочка, ладони вместе над головой. <i>(превращаемся в ледяные «сосульки» висящие на крыше)</i>	20 сек.	Спину держать прямо, руки прямые, смотреть вперед.
Ходьба на пятках, руки прижаты к туловищу, кисти отведены в стороны. <i>(превращаемся в пингвинов идущих по льдинам)</i>	20 сек.	Ноги в коленях не сгибать, руки держать прижатыми к корпусу, кисти отведенными.
Ходьба с высоким подниманием колена, руки согнуты в локтях. <i>(перешагиваем через глубокие сугробы)</i>	20 сек.	Держать спину прямо, выше поднимать колено.
Бег без заданий по кругу в колонне с переходом на ходьбу.	50 сек.	Руки согнуты в локтях, туловище слегка наклонить вперед, держать дистанцию.
Проходят по краю зала и берут по одному мячу, перестраиваются в две колонны.	30 сек.	Мяч в одной руке, при перестроении сохранять пары.
<p>Основная часть. (17 минут)</p> <p>ОРУ с мячом</p>		
И.п ноги вместе, мяч в правой руке согнуты в локтях, руки на уровне плеч 1- руки сводим перед грудью 2,3 перекладываем мяч в левую руку 4 И.п мяч в левой руке	6 раз	Спину держать прямо, плечи не опускать.

<p>5-8 то же в обратном направлении;</p> <p>И.п Ноги вместе, мяч прижать подбородком к груди руки на поясе. 1- поднимаем плечи вверх 2- опускаем плечи вниз и.п</p> <p>И.п стойка ноги широко, мяч в правой руке 1- заводим правую руку под левое колено, 2 - передача мяча вернуться в и.п 3 –заводим левую руку под правое колено 4 – и.п</p> <p>И.п лежа на спине, мяч в правой руке 1- поднимаем правую ногу вверх 2,3 – перекладываем мяч под коленом в левую руку 4 – и.п 5-8 то же с левой ногой</p> <p>И.п Лежа на животе, руки согнуты в локтях с боку от корпуса, мяч в правой ладони. 1- поднимаем корпус и руки вверх 2,3 заводим руки за спину, передаем мяч в левую руку. 4 – и.п 5-8 то же левой рукой.</p> <p>И.п стойка ноги вместе, мяч зажат сводом стопы. 1-4 прыжки вверх удерживая мяч стопами.</p> <p>Инструктор по физической культуре. <i>Закончили! Налево, шагом марш. Перестроится в одну шеренгу.</i></p> <p>ОВД <i>- Ребята, а сейчас мы с вами отправимся на улицу лепить снежки. -Надевайте шапку, куртку, перчатки, брюки и сапожки. (дети эмитирует одевание одежды)</i></p>	<p>6 раз</p> <p>6 раз</p> <p>6 раз</p> <p>6 раз</p> <p>6 раз</p>	<p>Удерживать мяч подбородком, спину держать прямой.</p> <p>Ноги держать прямые, при наклоне сохранять спину прямой, крепко удерживать мяч.</p> <p>Спину держим прижатой к полу, голову не поднимаем. Поднятую ногу держим прямой.</p> <p>Поднимать корпус выше, ноги держать вместе, носочки натянуты.</p> <p>Прыгать выше, не ронять мяч, Мягко приземляться на носочки.</p> <p>Построится за линией. Мяч в правой руке.</p>
--	--	--

Под стихотворение дети летят снежки.

-Набрали снегу побольше («загребают» руками снег, в приседе) поднимаются, со словами начинают лепить снежок.

Стихотворение:

Лепим, лепим мы снежок
Получился у нас комок
Очень круглый, очень гладки,
И совсем, совсем не сладкий!
Дети приготовились и бросили снежок вдаль.
Метание мяча правой и левой рукой
вдаль.
Шагом собираем снежки и
возвращаемся на свои места.

Инструктор по физической культуре.

-Снежки это хорошо, а вот вы представьте, как лесным зверям прыгать по глубоким сугробам. Тяжело ли?

Прыжки до линии, с мячом зажатым чуть выше колена.

Подвижная игра.

«Два Мороза»

Все играющие располагаются на одной стороне площадки. Двое водящих – морозы, стоят повернувшись лицом к играющим, и говорят:

Мы два братца молодые,

Два мороза удалые.

Я Мороз Красный нос,

Я Мороз Синий нос,

Ну, ка кто из вас решится

В путь дороженьку пуститься?

Дети дружно отвечают:

Не боимся мы угроз

И не страшен нам мороз.

Дети перебегают на другую сторону площадки, а морозы стараются их заморозить (осалить). Те, кого морозы коснулись, считаются

4 раза

Мяч бросать с силой,
следите за полетом мяча.
Идем за мячами шагом.

3-4 раза

Мягко приземляемся на носочки, руки согнуты в локтях, мяч сжимаем бедрами.

Перебегать аккуратно, не толкаться, смотреть вперед.

<p>замороженными, т.е пойманными. После двух перебежек водящие меняются.</p> <p>Заключительная часть (3 минуты)</p> <p>Дети строятся в круг.</p> <p>Пальчиковая гимнастика. Со словами стихотворения дети повторяют движения за инструктором по физической культуре. 1,2,3,4,5, - мы пойдем во двор гулять, <i>(поочередно сгибаем пальцы рук)</i> Бабу снежную лепили, <i>(округляя пальцы рук «эмитируем» лепку снежка)</i> Птичек крошками кормили, <i>(Сыплем «крошки» на пол.)</i> С горки мы потом катались, <i>(Выгибаем ладонь наружу)</i> А потом в снегу валялись, <i>(собираем пальцы в кулачек и делаем «моталочку»)</i> Все мы снежные пришли, <i>(Сбиваем снег руками с одежды)</i> Суп поели <i>(эмитируем движение ложкой)</i> Спать легли (ладони вместе под щечку)</p> <p>Налево, шагом марш. Дети уходят из зала.</p>	<p>2 раза 2,5 мин</p> <p>30 сек.</p>	<p>Стоим в кругу с прямой спиной, активно работаем пальчиками.</p>
---	--	--