

**Конспект совместной образовательной
деятельности на тему:
«Дед Мороз в гостях у ребят в бассейне»
для детей старшего школьного возраста
с использованием здоровье – сохраняющих
технологий.**

Автор: Огулова Ю.В.

Инструктор по физической культуре

Санкт – Петербург

2019г.

Задачи с интеграцией образовательных областей:

Физическое развитие:

- развитие координации движений, выносливости;
- развитие и закрепление навыка правильного дыхания в воде;
- закрепление навыка плавания под водой;
- закрепление навыка различных передвижений в воде;
- закрепление навыка скольжения и лежания на воде;
- закрепление навыка плавания со спортивными палками (на груди и на спине);
- формирование здорового образа жизни.

Познавательное развитие:

- развитие интереса детей к занятиям плаванием;
- формирование представлений о свойствах воды.

Социально – коммуникативное развитие:

- воспитание смелости, решительности, находчивости;
- воспитание дружелюбия, умения действовать коллективно, в паре с партнером;
- развитие позитивной установки к занятиям плаванием;
- формирование саморегуляции собственных действий;
- формирование основ безопасного поведения на воде.

Предварительная работа с детьми:

- обучение правильному дыханию в воде;
- обучение и закрепление плавания способом кроль на груди с работой руками и ногами кролем;
- обучение и закрепление навыка погружения в воду и проплывания под водой;
- воспитание смелости и решительности, умения находиться в команде, взаимодействовать в паре;
- развитие скоростно - силовых качеств, выносливости путем многократного повторения двигательных умений;
- развитие координации движений путем различных игровых ситуаций в воде.

Материалы и оборудование:

Бассейн: 7,5 * 2,5* 1. Палки для плавания, игрушки для ныряния, резиновые мячи.

Ход совместной образовательной деятельности с детьми.

Ведущий: Каждый год из года в год мы встречаем Новый год. И сегодня мы собрались, чтобы встретить дружно Новый год, показать свои умения и навыки. Все гости собрались. И поэтому объявляю наш праздник открытым. Или не все гости собрались? Как вы думаете, друзья, кого не хватает на нашем празднике? Кто должен обязательно присутствовать на празднике Нового года (*ответы детей*).

Ведущий: Правильно. Давайте позовем Деда Мороза к нам в гости.

Все дети зовут хором Деда Мороза.

Появляется дед Мороз и Снегурочка

Дед Мороз: Здравствуйте, здравствуйте все мальчики и девочки. Поздравляю всех вас с наступающим Новым годом! Пусть все мечты и желания ваши сбываются! Пусть в этом году вы добьетесь высоких спортивных результатов, будете всегда здоровыми и веселыми! Ребята, а ведь я не видел еще, как вы умеете плавать!

Снегурочка: Ребята, а как вы думаете, почему Дед Мороз не видел, как дети плавают? (ответы детей)

Ведущий приглашает Деда Мороза и Снегурочку поделить детей на две команды (команда Деда Мороза и команда Снегурочки), присесть и посмотреть, как дети плавают и соревнуются друг с другом.

Веселые эстафеты в воде:

1. Плавание с доской на вытянутых руках, обратно на спине – доска под головой.
2. Прыжки на палке (как на лошади, если детей много, то по два человека на одной палке).
3. Плавание на спине на палке (если детей много, то по два человека).
4. Нырание за игрушками (достать со дна по три игрушки), обратно кроль на груди с работой рук и ног кролем.
5. «Игра в снежки» - дети по сигналу перекидывают друг другу «снежки» через веревку, натянутую посередине бассейна. Выигрывает та команда, которая перебросит все «снежки» на сторону соперника (Дед Мороз и Снегурочка поддерживают свои команды).
6. Ведущая предлагает посмотреть Деду Морозу и Снегурочке на то, как дети умеют в воде делать «Большие снежинки».

Все эстафеты проходят под музыкальное сопровождение.

Дед Мороз и Снегурочка хвалят детей. Удивляются, как они хорошо умеют плавать и какие движения умеют делать в воде.

Дед Мороз: «Дети, вы такие маленькие и смелые, вы так замечательно плаваете!»

После окончания эстафет, дети уходят в раздевалку одеться. В это время ведущая предлагает другим детям, которые не плавали, прочитать Деду Морозу новогодние стихи.

Когда дети переоденутся и выйдут, все встают в большой хоровод вокруг бассейна и играют с Дедом Морозом под музыкальное сопровождение.

Дед Мороз: «Ребята, закройте глаза. У меня есть для вас сюрприз».

Дети закрывают глаза и в это время Снегурочка опускает в бассейн елку на льдинке. Дети открывают глаза и радуются елке.

Хоровод вокруг елки (бассейна).

Дед Мороз поздравляет с Новым годом всех присутствующих и дарит детям подарки. Прощается с гостями, детьми и уходит.

Под музыку дети с родителями уходят из бассейна.