

Электронный образовательный ресурс на тему «Летние виды спорта»

Автор - составитель: Смирнова Светлана Игоревна, инструктор по физической культуре ГБДОУ д/с № 85 Приморского района Санкт-Петербурга.

Данный электронный образовательный ресурс предназначен для работы с детьми старшего дошкольного возраста.

Цель:

- формирование познавательного интереса детей к различным видам спорта и желание заниматься спортом.

Задачи:

- способствовать развитию умения устанавливать взаимосвязи между видом спорта и его атрибутами;
- расширять словарный запас детей по теме (пловец, баттерфляй, настольный теннис, баскетбол, волейбол, бокс, фехтование, художественная гимнастика, стрельба из лука, конный спорт, велоспорт, водное поло, бадминтон, хоккей на траве, регби);
- формировать умение принимать участие в беседе, отвечать на вопросы; развивать диалогическую речь;
- закреплять знания детей о знакомых видах спорта, истории их возникновения;

Презентация «Летние виды спорта» может быть использована в образовательной деятельности с детьми старшего дошкольного возраста и состоит из 18 слайдов.

Содержание презентации:

1. Титульный лист
2. Картинка «Плавание»
3. Картинка «Бокс»
4. Картинка «Фехтование»
5. Картинка «Настольный теннис»
6. Картинка «Стрельба из лука»
7. Картинка «Конный спорт»
8. Картинка «Велоспорт»
9. Картинка «Водное поло»
10. Картинка «Бадминтон»
11. Картинка «Хоккей на траве»
12. Картинка «Регби»
13. Картинка «Художественная гимнастика»
14. Картинка «Волейбол»
15. Картинка «Баскетбол»
16. Картинка «Атрибуты»
17. Картинка «Спортсмены»

➤ *Дополнительный материал*

№ слайда	Содержание
1	<p>Со спортом нужно подружиться, Всем тем, кто с ним еще не дружен. Поможет вам он всем взбодриться, Он для здоровья очень нужен. Спорт - это не только увлечение, Но еще и долгий, тяжкий труд. Только тех, не знает кто о лени, Профи и спортсменами зовут.</p> <p>Она – враг болезней! Всем известно с детских лет. В жизни средства нет полезных От телесных разных бед (физкультура)</p> <p>Хочешь ты побить рекорд? Так тебе поможет (<i>спорт</i>).</p>
2	<p>Ему бассейн приглянулся- Он тут же в воду бултыхнулся, Помчался стилем баттерфляй, Теперь спортсмена отгадай (<i>Пловец</i>).</p>
3	<p>Вот сошлись они на ринге в схватке. На руках у каждого перчатки. Гонг веселый прозвучал, К началу боя дал сигнал (<i>Бокс</i>).</p>
4	<p>Два соперника в схватке сражаются: Нападают и отбивается. Крови нет от укола рапиры. Хоть с боями проходят турниры (<i>Фехтование</i>).</p>
5	<p>Не ракету, а ракетку Я держу своей рукой. Раз – и мяч летит за сетку Раз еще! – и сет за мной (<i>Теннисист</i>).</p>
6	<p>Натянули тетиву, Стрелы выпустили... У-у-у Полетели, не упали, Прямо в яблочко попали (<i>Стрельба из лука</i>).</p>
7	<p>Хвост красивый, просто диво. Замечательная грива. «И-го-го» - скакун огонь Вас прокатит. Это (<i>Конь</i>).</p>
8	<p>Вращаются колеса, Поблескивают спицы,</p>

	И гонщиков шоссейных Несется колесница (<i>Велоспорт</i>).
9	Игроки за мяч сражаются: Атакуют, защищаются, Бьют прицельно по воротам Слева, справа, с разворота. Гол забьют, кричат: «Ура!» Но проводится игра В бассейне, а не на поле. И называется (<i>Водное поло</i>).
10	Один удар ракеткой — Волан летит над сеткой. Серёжа хоть и сильно бил, Воланчик в сетку угодил. Сегодня победил Антон. Во что играли? В .. (<i>Бадминтон</i>).
11	Палка в виде запятой Гонит мяч перед собой (<i>Клюшка</i>).
12	Что же это за игра, не пойму я что-то? Мяч овальный, словно дыня, Буквой «Н» ворота. И одеты игроки, будто хоккеисты, Но играют не на льду, на траве душистой. Мяч они передают руками и ногами. Что же это за игра? Догадайтесь сами (<i>Регби</i> .)
13	Лента, мяч, бревно и брусья, Кольца с ними рядом. Перечислить не берусь я Множество снарядов. Красоту и пластику Дарит нам... (<i>Гимнастика</i>).
14	Не пойму, ребята, кто вы? Птицеловы? Рыболовы? Что за невод во дворе? — Не мешал бы ты игре, Ты бы лучше отошел. Мы играем в ...(<i>Волейбол</i>).
15	В этом спорте игроки Все ловки и высоки. Любят в мяч они играть И в кольцо его кидать. Мячик звонко бьет об пол, Значит это (<i>Баскетбол</i>).

➤ *Работа с презентацией. Комментарии педагога.*

№ слайда	Комментарии педагога
1	<p><i>Загадывание загадки про спорт и физкультуру</i></p> <p>- Ребята, как вы думаете, чем отличается физкультура от спорта? Физкультурой может заниматься и маленький, и старенький. Спортом занимаются сильные, крепкие, здоровые.</p> <p>- Ребята, а какие виды спорта вы знаете?</p> <p>В мире существует множество видов спорта, и мы сегодня познакомимся лишь с некоторыми летними видами спорта, вкратце узнаем историю их возникновения.</p>
2	<p>Плавание - <u>вид спорта</u>, заключающийся в преодолении вплавь за наименьшее время различных дистанций. При этом в подводном положении по действующим ныне правилам разрешается проплыть не более 15 м после старта или поворота.</p>
3	<p>Бокс очень популярен в мире по нескольким причинам. Во-первых, это боевой спорт, в котором два соперника в честном поединке бьются за звание лучшего. В какой-то мере это даже напоминает битву древнеримских гладиаторов, воинов. Во-вторых, боксеры всегда ассоциировались с такими понятиями, как храбрость, выдержка, целеустремленность, мужество, честь и сила. Неудивительно, что многие поколения мальчиков (да и мужчин тоже) восхищались зрелищными поединками чемпионов мира по телевизору, и, воодушевленные увиденным, шли в боксерские залы, записывались на секции. Но боксерами становятся немногие. Средние статистические данные таковы: из сотни новичков, пришедших в зал, лишь 8 — 10 человек станут бойцами.</p>
4	<p>Фехтование пришло из глубины веков и сформировалось в элегантный вид спорта. Это спортивное единоборство с применением оружия. Соперники стремятся нанести друг другу больше ударов (уколов), соблюдая при этом правила борьбы.</p> <p>Фехтование считается благородным видом спорта и воспитывает у ребенка качества, которые могут пригодиться не только в турнире, но и в повседневной жизни: наблюдательность; способность анализировать ситуацию и быстро принимать решения; упорство и сила воли.</p> <p>Со сколько лет можно начинать заниматься фехтованием?</p> <p>Начать заниматься фехтованием можно в 6 — 8 лет, не ранее, так как для этого вида спорта нужна хорошая реакция, развитая скорость и тактическое мышление. Эти качества формируются у детей постепенно. Обладая определенной сноровкой и смекалкой, можно смело идти в фехтовальщики.</p>
5	<p>Настольный теннис - это игра двух игроков (один против одного) или двух пар (двое против двух), стоящих за столом и поочередно ударяющих по целлулоидному или пластиковому шарик.</p>

6	<p>Стрельба из лука – олимпийский вид спорта, в котором спортсмены соревнуются в точности стрельбы из лука. Победителем в стрельбе из лука является спортсмен или команда, которая наберёт больше очков, согласно правилам соревнований. Соревнования по стрельбе из лука проводятся как между мужчинами, так и между женщинами.</p>
7	<p>Заниматься конным спортом можно с 10 лет. Если вы хотите отдать ребенка в это направление, но он еще очень маленький, то рекомендуем выбрать пони спорт. Им могут заниматься детки более раннего возраста. Такие дети занимаются на самых маленьких лошадях – пони.</p> <p>Десятилетним детям подойдет стандартный вид конного спорта. В рамках тренировок, они будут учиться кататься на настоящих, взрослых лошадях. С массой от 500 килограмм.</p> <p>Для занятий верховой ездой, ребенок должен быть развит не только в физическом плане, но и в психологическом. Он должен быть хладнокровным, сильным духом и спокойным.</p> <p>Если лошадь почувствует, что спортсмен ее боится, то сбросит его. И не будет слушаться. Поэтому ребенку очень важно научиться контролировать свои эмоции.</p>
8	<p>Велосипедный спорт, как и другие его циклические собратья (бег, лыжный спорт), требует от спортсменов как можно более быстрого преодоления заданной дистанции. Самые популярные виды велоспорта – шоссейные гонки, кросс-кантри и трек.</p>
9	<p>Водное поло (англ. water polo) – командный водный олимпийский вид спорта, целью в котором является забросить мяч в ворота соперника большее число раз, чем это сделает оппонент в установленное время. Игра проходит в воде, а мяч держат и забрасывают в ворота одной рукой.</p>
10	<p>Бадминтон — подвижный, энергичный, интеллектуальный вид спорта. Он приносит много удовольствия тем, кто занимается им любительно или профессионально. Он поможет вырасти ребенку решительным, развитым и сильным.</p>
11	<p>Хоккей на траве (<i>полу, асфальте, снегу, - без коньков</i>) – простая, доступная и увлекательная игра для детей старшего дошкольного возраста. В отличие от хоккея с шайбой не противопоказана и девочкам (<i>по упрощенным правилам игры</i>).</p> <p>Сначала надо выбрать площадку для игры. Участок должен быть чистым, хорошо укатанный, с ровной поверхностью. В жаркую погоду поливаться водой.</p> <p>Ворота (<i>шириной 1.5 метра, высотой 1 метр</i>) укрепляют, чтобы не сдвигались с места и не переворачивались. Для тренировки можно использовать дуги (<i>легкие и переносные</i>). Для настоящих ворот желательно иметь веревочную сетку.</p> <p>Мяч – от большого тенниса, который уже был в употреблении, пользовании, гладкий, без ворса, или маленький резиновый</p>

	<p>(диаметром 6-10 см., весом – до 100г., клюшки деревянные (<i>ручку отпилить по росту</i>) или пластмассовые.</p> <p>Продолжительность игры – 2 тайма по 10 минут и 10 минут перерыв. Игроков можно заменить по ходу игры. Новый игрок выходит только тогда, когда игра остановлена и когда тот, кого заменяют, покинет пределы поля.</p> <p>Судья – взрослый (<i>со свистков и с судейской повязкой</i>).</p>
12	<p>Самый популярный вид спорта в Австралии — регби — это контактный командный вид спорта, в котором, в отличие от футбола, разрешены касания руками. Целью игры является совершение результативных действий в атаке — поражение Н-образных ворот соперника.</p>
13	<p>Художественная гимнастика – один из самых зрелищных и изящных видов спорта, суть которого заключается в выполнении гимнастических и танцевальных упражнений. Упражнения могут выполняться как с использованием предметов (обруч, мяч, скакалка, лента, булавы), так и без него. Художественная гимнастика является олимпийским видом спорта. Содержание</p> <p>История возникновения и развития художественной гимнастики</p> <p>Правила художественной гимнастики</p> <p>Предметы для художественной гимнастики</p> <p>Соревнования по художественной гимнастике</p> <p>Гимнастки должны обладать хорошей гибкостью, растяжкой, высоким толчком, стройной фигурой, хорошей координацией движений. Но даже если гимнастка не обладает всеми этими качествами, почти всего можно добиться путём регулярных тренировок и под контролем хорошего тренера.</p>
14	<p><u>Волейбол</u> — популярная командная игра с мячом, знакомая многим со школы. Название произошло от английского volley — «залп» и ball — «мяч». Спорт распространен повсеместно, благодаря простым правилам и несложным требованиям к экипировке. Площадка для игры делится сеткой на два равных квадрата. Каждая команда играет на своей территории. Цель игроков — чтобы мяч ударился об пол на зоне соперника. Все члены команды играют определенную роль и занимают одну из зон на корте. В процессе игры спортсмены меняют позиции.</p> <p>Существует несколько разновидностей вида спорта: традиционный волейбол, пионербол, японский мини-волейбол, волейбол сидя для спортсменов с ограниченными возможностями, пляжный вариант и другие.</p> <p>В 1895 году американец Уильям Морган — преподаватель физкультуры в колледже выделил игру с мячом в отдельную спортивную дисциплину. Он назвал ее «минтонет» из-за сходства с бадминтоном. Чуть позже игра получила действующее название.</p>
15	<p>Баскетбол (от англ. basket — корзина, ball — мяч) – олимпийский вид спорта, спортивная командная игра с мячом, цель в которой – забросить мяч в корзину соперника большее число раз, чем это сделает команда соперника в установленное время. Каждая</p>

	<p>команда состоит из 5 полевых игроков. Содержание История возникновения и развития баскетбола Правила баскетбола (кратко) Баскетбольное поле Баскетбольный мяч Размеры баскетбольного кольца и щита Судейство в баскетболе Федерации баскетбола История возникновения и развития баскетбола В 1891 году в Соединенных Штатах Америки молодой преподаватель, уроженец Канады, доктор Джеймс Нейсмит, пытаясь “оживить” уроки по гимнастике, прикрепил две корзины из-под фруктов к перилам балкона и предложил забрасывать туда футбольные мячи. Получившаяся игра лишь отдаленно напоминала современный баскетбол. Ни о каком ведении даже речи не шло, игроки перекидывали мяч друг другу и затем пытались закинуть его в корзину. Побеждала команда, забросившая большее количество мячей. Через год Нейсмит разработал первые правила игры в баскетбол. Первые же матчи по этим правилам вызвали и первые их изменения.</p>
16-17	- Ребята, найдите на картинке те атрибуты видов спорта, про которые мы сегодня с вами говорили.
18	- А теперь назовите спортсмена.