

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 85 Приморского района Санкт-Петербурга

Конспект новогоднего досуга на тему:

**«Новый год в бассейне»**

(для детей младшего дошкольного возраста)

с использованием педагогической технологии: **игровая**

Автор: Огулова Юлия Валентиновна  
инструктор по физической культуре  
ГБДОУ №85 Приморского района

Санкт - Петербург  
2023г.

**ЦЕЛЬ:** воспитание смелости и решительности во время плавания в бассейне.

**ЗАДАЧИ (с интеграцией образовательных областей):**

**Социально-коммуникативное развитие:** воспитывать смелость и решительность, активность во время занятий плаванием, настойчивость в достижении цели, умение находиться и взаимодействовать друг с другом.

**Познавательное развитие:** воспитывать интерес к занятиям по плаванию и познанию своих способностей в воде. Узнавать свойства воды.

**Речевое развитие:** формировать общее речевое развитие.

**Художественно-эстетическое развитие:** создать детям благоприятную атмосферу во время занятий по плаванию.

**Физическое развитие:** развивать быстроту реакции, координацию движений, силу мышц ног, гибкость тела, умения контролировать свое тело в пространстве.

**ИСПОЛЬЗУЕМЫЕ МЕТОДЫ И ПРИЕМЫ:** словесные, наглядные, практические, игровые.

**МАТЕРИАЛЫ И ОБОРУДОВАНИЕ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ:** чаша бассейна 7,5м длинна, 3,5м ширина, 1м глубина, палки и доски для плавания, нарукавники, мячи, шарики из пластмассы разноцветные..

**ПРЕДВАРИТЕЛЬНАЯ РАБОТА:** спускание и подъем по лестнице в бассейн, перемещение по дну бассейна вдоль поручня в нарукавниках, лежание на воде на спине, плавание на спине и на груди с работой ногами кролем.

**ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ:** могут свободно и безбоязненно перемещаться в чаше бассейна.

## **Ход занятия.**

Дети проходят в чашу бассейна и садятся на стульчики. Играет новогодняя мелодия.

### ***Инструктор ФК:***

«Здравствуйте, уважаемые гости и дети. Сегодня у нас будет не простое занятие. Мы будем праздновать наступление Нового года в бассейне. А к нам пришли сегодня ваши родители, чтобы посмотреть, как вы плаваете в бассейне и заодно вместе с нами отпраздновать».

Звучит таинственная мелодия, приглушается свет. Появляется ***Снегурочка и Снеговик.***

***Снегурочка:*** «Ой, Снеговик, а куда это мы попали? Что это за вода? А что это за дети?».

Снегурочка и Снеговик идут по бассейну и удивляются.

Дети отвечают Снегурочке, кто они и что это бассейн. И что они учатся в нём плавать. Снегурочка удивляется, как такие маленькие дети могут плавать в таком большом и глубоком бассейне.

***Инструктор по ФК:*** « А хотите, мы вам покажем, как мы это умеем делать. И сначала я хочу показать Вам фильм, как все это начиналось».

Гасится свет и показывается фильм о том, как дети плавают в бассейне.

Дети, Снегурочка и гости удивляются, как это дети так умеют. Затем детям предлагается прочитать стихотворение про Новый год, кто хочет. Все слушают и хлопают чтецам.

***Снегурочка:*** «А у меня тоже для вас есть сюрприз. Закройте глазки».

Играет загадочная мелодия, гасится свет. И в это время на «льдинке» в бассейн спускается елочка.

Дети открывают глаза и удивляются такому чуду. Снегурочка предлагает поводить хоровод вокруг елки. Дети берутся за руки и

водят хоровод вокруг бассейна. Снегурочка предлагает и родителям встать вместе с детьми в хоровод. Играет мелодия « В лесу родилась елочка».

**Инструктор по ФК:** «Ребята, а давайте мы с вами покажем, как мы умеем плавать. Проведем разминку и пойдем переодеваться в бассейн».

Музыкальная разминка – 2 мин.

Дети отправляются в раздевалку переодеваться и принимать душ.

Затем дети возвращаются и строятся у чаши бассейна. По команде инструктора дети заходят в чашу бассейна. Встают к поручню и внимательно слушают инструктора. Он предлагает выполнить следующие задания:

- пройти на носочках на другую сторону бассейна;
- прыжки на двух ножках обратно к противоположному бортику. (стараться выпрыгивать как можно выше из воды);
- прыжки на одной ноге, затем на другой;
- бег с высоким подниманием бедра (как лошадка);
- лечь в «звездочку» на спине;
- «звездочка» на животе (кто может, опускает лицо в воду с задержкой дыхания);
- игра «Брось шарик. Доплыви до шарика» (используются легкие пластмассовые шарики);
- ляг на спинку, положи шарик на живот (упражнение на расслабление и умение лежать горизонтально на воде);
- проплыви в «стрелочке», посмотри под водой (кто может, опускает лицо в воду);
- игра со Снегурочкой и Снеговиком в «снежки» (дети бросают шарики из бассейна, а Снеговик и Снегурочка в бассейн);
- свободное плавание с игрушками (морские животные).

Предложить родителям пройти в чашу бассейна и пофотографировать своих детей (играет новогодняя мелодия).

Музыка выключается. **Снегурочка и Снеговик** благодарят детей и гостей за праздник. Хвалят детей, восхищаются их смелостью и решительностью, плавать в таком глубоком бассейне и не бояться. Передают воспитателям мешок с подарками для детей и уходят.

Затем родители покидают бассейн. А дети выходят из бассейна, моются, идут одеваться.