

РЕКОМЕНДАЦИИ

для родителей по маршруту выходного дня

«Чудеса Петроградской стороны. Александровский парк»

1. Отправляясь на экскурсию по маршруту, возьмите с собой фотоаппарат, питьевую воду, путеводитель по маршруту.
 2. Во время пешей прогулки обращайте внимание на состояние здоровья ребенка. Рекомендуемая продолжительность пешего маршрута для ребенка старшего дошкольного возраста по времени: 1,5 – 3 часа, общее расстояние – от 1 до 5 км.
 3. Проезжую часть улицы переходите только в установленном месте; при переходе дороги держите детей за запястье; разъясняйте детям правила безопасного поведения.
 4. Во время движения по маршруту идите компактно, не мешая другим пешеходам; ведите себя спокойно, проговорите с детьми правила культурного поведения в общественных местах.
 5. Гуляя в парке, обговорите с детьми правила поведения в парке, на улице, возле водоемов:
 - не ломать и не портить деревья и кустарники, не мусорить;
 - без родителей к водоемам не подходить и не бегать возле них;
 - далеко от родителей не отходить;
 - при рассматривании скульптур не забираться на них;
 - не вставать на скамейки ногами.
 6. Если ребенок не устал, предложите в конце прогулки сходить в планетарий или в театр, расположенные по ходу маршрута.
- Примечание:** предварительно уточните детский репертуар и время сеансов.
7. Через несколько дней поговорите с ребенком о проведенной пешеходной прогулке. Вы увидите, какие представления у ребёнка сформированы, что он запомнил больше всего.
 8. В составлении рассказа о прошедших выходных вас помогут таблицы – подсказки. Рассмотрите их вместе с ребенком и вспомните ваше путешествие.

Л.В. Тимофеева