

Электронный образовательный ресурс на тему «Спорт любить – здоровым быть»

Автор - составитель: Тимофеева Лариса Владимировна, воспитатель ГБДОУ д/с № 85 Приморского района Санкт-Петербурга.

Данная презентация предназначена для детей старшего дошкольного возраста и может быть использована на занятиях в дошкольных образовательных организациях. Презентация представлена в виде картинок с подписями.

Цель: формирование представлений детей о физкультуре и спорте, их значении в жизни человека, познакомить с делением видов спорта на летние и зимние, командные и индивидуальные.

Задачи:

Содержание презентации:

1. Титульный лист
2. Картинки: занятия физкультурой (в детском саду, в семье, на улице)
3. Картинки: занятия спортом (пловец, футболисты, спортсмены)
4. Картинки: дети занимаются зарядкой
5. Картинки: грустный ребенок, ребенок сидит на диване, дети занимаются спортом
6. Картинки: спортсмены, занимающиеся разными видами спорта
7. Картинки: тренеры со спортсменами
8. Картинки: плакаты «Зимние виды спорта», «Летние виды спорта»
9. Картинки: хоккеист, фигурист, лыжник, сноубордист, конькобежец
10. Картинки: футбол, баскетбол, художественная гимнастика, плавание, велоспорт, бег, фехтование, теннис, бокс, тяжелая атлетика
11. Картинки: командные виды спорта
12. Картинки: индивидуальные виды спорта
13. Картинки: стадион, каток, спортплощадка, физкультурный зал, спортзал, бассейн
14. Картинки: кубки, медали грамоты
15. Картинки: спортсмены тренируются
16. Картинки: овощи, питание спортсменов
17. Картинки: виды соревнований
18. Картинки: «Олимпийские игры»
19. Картинки «Символы олимпийских игр»: олимпийский огонь, олимпийские кольца
- 20-24. Картинки «Олимпийские чемпионы России»

➤ **Работа с презентацией**

№ слайда	Комментарии педагога
2	Ребята, нам с вами знакомы слова «физкультура» и «спорт». Как вы думаете, в чем отличие этих двух понятий? Физкультурой может заниматься каждый: и маленький, и большой.

№ слайда	Комментарии педагога
3	А спортом занимаются самые сильные, крепкие и ловкие.
4	<p>Но все хотят быть здоровыми и сильными. Что для этого необходимо делать? Чтобы сохранить и укрепить свое здоровье, нужно заниматься физкультурой и спортом. <i>(Каждое утро делать зарядку, выполнять упражнения на открытом воздухе или при открытой форточке, играть в подвижные игры).</i></p> <p>Для здоровья важен спорт. Чтоб болезням дать отпор, нужно спортом заниматься И здоровым оставаться!</p>
5	<p>Какими бывают дети, которые не любят делать зарядку, не любят физкультуру? <i>(Они слабые, часто болеют, грустные, многое у них в жизни не получается, плохо учатся.)</i> Какими бывают дети, которые любят физкультуру? <i>(Они сильные, здоровые, весёлые, им всё удаётся, они хорошо учатся.)</i></p>
6	Как называются люди, которые свою жизнь посвятили спорту? <i>(Спортсмены).</i>
7	Всех спортсменов тренирует тренер. Тренер в школе – это учитель по физкультуре и спорту.
8	Есть много видов спорта. Виды спорта бывают летние и зимние.
9	Назовите зимние виды спорта на картинке.
10	Назовите летние виды спорта на картинке.
11	Виды спорта бывают командные. Это когда в соревнованиях участвует больше одного человека. Назовите их. Какие ещё командные виды спорта вы знаете?
12	Назовите индивидуальные виды спорта.
13	Где спортсмены занимаются спортом? (Стадионы, бассейны, катки, спортивные и тренажёрные залы, спортивные площадки). Ещё в любом городе есть спортивные сооружения, где занимаются не только спортсмены, но и обычные люди, которые любят спорт, физкультуру и приходят отдыхать туда всей семьей.
14	<p>Каждый спортсмен получает награды!</p> <p>Награды - это призы, полученные спортсменом на соревнованиях. Это медали, кубки, венки, чаши, статуэтки, грамоты.</p>
15	<p>Спортсмены тренируются в день по 4 часа, для того чтобы выступать на соревнованиях.</p> <p>Тренажеры существуют для того, чтобы спортсмен мог тренировать свои мышцы и просто поддерживать физическую форму.</p>
16	<p><i>Питание спортсменов</i></p> <p>Спортсмены затрачивают большое количество энергии, поэтому они должны правильно питаться, получать много витаминов. В пищу спортсмены должны употреблять белок, также углеводы и жиры. Правильное питание спортсмена обеспечивает ему хорошее состояние здоровья для победы на соревнованиях.</p>
17	Соревнования бывают: городские, мировые (Чемпионат Мира), Европейские (Чемпионат Европы).
18	Самые главные соревнования - это Олимпийские игры. Проводятся один раз в 4 года. Бывают зимние и летние Олимпийские игры. Олимпиада объединяет всех спортсменов земного шара.
19	Один из символов Олимпийских игр – это Олимпийский огонь. Зажигают его в городе во время открытия игр. Он горит непрерывно до их окончания. Свет олимпийского огня означает чистоту, борьбу за победу, мир и дружбу.

№ слайда	Комментарии педагога
	<p>Олимпийский факел зажигают в Греции, там, где проводились первые Олимпийские игры древности – в Олимпии.</p> <p>Зажжённый в Олимпии огонь проходит по разным странам и континентам, по маленьким сёлам и большим городам. Он передаётся по эстафете к месту проведения игр.</p> <p>Олимпийский огонь горит в Олимпийской чаше до самого закрытия игр.</p> <p>У Олимпийских игр есть свой девиз и клятва. Девиз звучит так: «Быстрее, выше, сильнее».</p> <p>Ещё один символ Олимпийских Игр - Олимпийские кольца - представляют собой пять переплетенных колец. Их цвета - синий, желтый, черный, зеленый и красный - на белом фоне.</p> <p>Кольца на флаге символизируют пять континентов. Символ Олимпиады – 5 сплетенных Олимпийских колец, которые обозначают дружбу и единство между всеми континентами Земли.</p>
20-24	<p>Каждый спортсмен мечтает стать Олимпийским чемпионом. Это самая высшая награда. И эту награду получили многие спортсмены нашей страны. Олимпийские чемпионы России.</p>