

Нестандартное физкультурное оборудование кегли «Кошки»

(ОО «Физическое развитие»)

Автор: Сапон Н.И.

Оборудование кегли «Кошки» сделано из пластиковых бутылок из - под воды разной высоты, шерстяных ниток. Предназначено для детей дошкольного возраста 3 -7 лет.

С помощью этого оборудования можно проводить подвижные игры, эстафеты, индивидуальные занятия.

Цель: формирование здорового образа жизни.

Задачи:

- формировать потребность детей в двигательной активности.
- развивать и укреплять двигательные умения и навыки, физические качества детей;
- развивать ловкость, смелость, решительность, силу воли, выносливость, внимание;
- развивать координацию движений;
- упражнять в катании мяча с попаданием в цель;
- упражнять в катании мяча между кеглями;
- развивать глазомер, силу мышц рук.

ВЕСЕЛЫЕ ИГРЫ С КЕГЛЯМИ

Эстафета "Ванька - Встань-ка"

Участники делятся на 2 команды. Перед каждой командой ставятся 3 кегли на расстоянии 1-2 метров друг от друга. По команде «Старт» первые игроки из каждой команды бегут вперед и кладут каждую кеглю горизонтально и возвращаются к своей команде. Следующий участник бежит вперед и ставит все кегли вертикально, возвращается и передает эстафету следующему игроку. Следующий бежит и кладет кегли горизонтально и так далее.

Эстафета «КЕГЛИ»

Представители двух команд соревнуются в том, кто быстрее оббежит кегли, и вернется к команде, передаст эстафету другому игроку.. Кегли расставлены на расстоянии 2 метров друг от друга в один ряд. Первый участник собирает все кегли - следующий расставляет на прежние места. После завершения этапа все кегли должны стоять на своих местах.

Игра "СБЕЙ КЕГЛИ"

Комплект состоит из 6 кеглей и 1 мячика. Кегли расставляют на ровной дорожке. Дети по очереди катят мяч с расстояния 1,5—3 м.

Выигрывает тот, кто меньшим числом бросков мячей выбьет больше кеглей.

Игру можно постепенно усложнить, вводя разные построения: кегли вплотную в один ряд, высокая в середине; кегли в один ряд на расстоянии 3—5 см одна от другой; кегли по кругу, высокая в середине; кегли в два ряда по 3 в каждом, расстояние между кеглями 7—8 см;

Игра "КТО ВОЗЬМЕТ КЕГЛЮ"

Для игры понадобится кегля. Участники выстраиваются в две линии и встают лицом друг к другу. Расстояние между игроками составляет 10 м. Игроки в каждой шеренге рассчитываются по порядку. Между шеренгами на равном расстоянии от участников ставят кеглю.

Ведущий называет какой-нибудь номер. Участники выбегают. Каждый стремится схватить предмет первым.

Тот, кому это удалось, убегает в сторону своей шеренги, а противник стремится его запятнать. Если участник с кеглей в шеренгу все-таки вернется, оставшись незапятнанным, его команда получает два очка. В том случае, если его запятнают, команда получает одно очко. После этого ведущий называет другой номер, и игроки повторяют вышеописанные действия. Побеждает команда, набравшая большее количество очков.

Игра «ЛАБИРИНТ»

Кегли расставляются по-разному. Используются разные по размеру кегли, набитые песком. Дети бегают между ними; водят между ними мяч ногой или клюшкой и стараются не задеть кегли.

Игра на выбывание "ОДИН ЛИШНИЙ"

Кегли расставляют по кругу, количество их на одну меньше чем игроков. Под музыку игроки бегают вокруг кеглей, с ее окончанием стараются быстро схватить ближайшую кеглю. Тот участник, которому не хватило кегли выбывает из игры.

Игра возобновляется, но перед началом одну кеглю снова убирают, чтобы в итоге опять их было на одну меньше чем игроков.

Игра «ПЕРЕДАЙ КЕГЛЮ»

Дети стоят по кругу и под музыку передают кеглю друг другу, с окончанием музыки, ребенок, у которого кегля оказалась в руках, выбывает из игры. И так до последнего игрока.

