

Аптечка



Что должно быть в домашней аптечке:

- термометр
- средства для обработки ран (фукорцин, зеленка, перекись водорода)
- капли для носа
- местные средства от ожогов
- желудочно-кишечные препараты (сорбенты)
- обезболивающие и жаропонижающие препараты
- препараты от аллергии
- перевязочные материалы, средства гигиены (бинт, вата, ватные палочки, влажные салфетки, лейкопластырь)



Отправляясь на отдых, не забудьте взять с собой домашнюю аптечку и медицинский страховой полис ребенка

Лето богато детскими травмами и отравлениями.

Детей неумолимо притягивают места и предметы, потенциально опасные для здоровья, а иногда и жизни - водоёмы, канавы, колючие кусты, ядовитые растения, костры, высокие лестницы и автотрассы с оживленным движением. Учитывая все это, родителям надо всё время быть начеку, не оставлять детей без присмотра.



Напоминаем номера телефонов экстренных служб

112

ЕДИНЫЙ НОМЕР ЭКСТРЕННЫХ СЛУЖБ



101

Единый телефон
пожарных
и спасателей

102

Полиция

103

Скорая помощь

104

Аварийная
газовая служба

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение

детский сад № 85 Приморского района

Памятка для родителей



Безопасное лето

Разработал воспитатель:
Новгородцева О.С.

2023 г.

Ожог и солнечный удар

-Выходя на улицу, обязательно надевайте ребёнку головной убор.

– Детям до 3-х лет категорически запрещается бывать под прямыми солнечными лучами.

– Малыши должны находиться только в тени в период после 11 и до 17 часов. Дети более старшего возраста могут находиться на солнце не более 30 – 40 минут при условии использования солнцезащитных средств.

– Дети должны много пить.

Летом повышается риск термических ожогов.

ПЕРВАЯ ПОМОЩЬ ПРИ ОЖОГЕ У РЕБЕНКА

Если ребенок все-таки получил ожог, немедленно вызывайте скорую помощь. До приезда врачей необходимо принять следующие меры:

- охладить место ожога под струей прохладной воды;
- накрыть место ожога бинтом или стерильным куском материи;
- обеспечить ребенка питьем;
- в случае сильных болевых ощущений дать ребенку обезболивающее средство.



Укусы насекомых

С наступлением лета появляется большое количество различных сезонных «кусачих» насекомых.



Справиться с ними в помещении можно при помощи фумигатора, работающий от сети. Москитная сетка или даже обычная марля, помещенная на окна, -обязательный элемент защиты ребенка от назойливых насекомых.

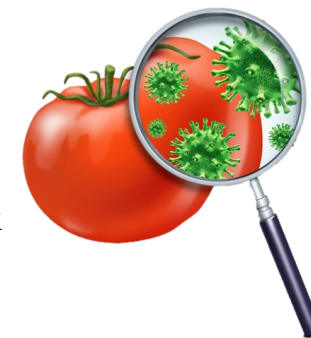
Укусы пчел, ос или шмелей не только болезненны, но иногда приводят к развитию серьезных аллергических реакций, вплоть до анафилактического шока и астматического приступа. Эти состояния требуют немедленной госпитализации ребенка.

Чтобы уберечь ребенка от укусов клещей, необходимо, прежде всего, защитить волосы и открытые участки кожи– экипировать их головным убором и надевать рубашку с длинными рукавами, брюки



Пищевые отравления

Даже обычные для ребенка продукты питания в жаркое время года быстро портятся, а срок их хранения сокращается.



Как избежать пищевого отравления:

- Мойте руки до и после того, как дотронулись до пищи.
- Горячую пищу следует разогревать и подавать в горячем виде. Готовьте мясо и молочные продукты при температуре не ниже 70 градусов.
- Скорпортящиеся продукты можно держать не в холодильнике - при комнатной температуре (около 20 градусов) - не более 2-х часов. Если в жару вы отправились на пикник, то время хранения продуктов снижается до 1 часа.
- После соприкосновения с сырым мясом посуду необходимо вымыть самым тщательным образом, а разделочную доску лучше отдраить жесткой губкой.

•Перегретый автомобиль превращается в настоящий инкубатор микробов. Продукты можно держать в машине не дольше, чем время таяния

