

АННОТАЦИЯ К РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЕ

Огуловой Юлии Валентиновны,

*инструктора по физической культуре ГБДОУ детский сад № 85
Приморского района Санкт-Петербурга*

Рабочая программа по физическому развитию детей разработана на основе основной общеобразовательной программы ГБДОУ детский сад № 85 Приморского района Санкт – Петербурга.

При разработке программы использовались материалы программы Осокиной Т.И., Тимофеевой Е.А., Богиной Т.Л. «Обучение плаванию в детском саду: Книга для воспитателей детского сада и родителей».

Рабочая программа обеспечивает разностороннее развитие воспитанников с учетом их возрастных и индивидуальных особенностей по направлению - физическое развитие.

Цели программы: сохранить и укрепить здоровье детей; научить их плавать; привить им здоровый образ жизни и желание заниматься физической культурой.

Задачи Программы:

- вызвать у детей интерес к занятиям плаванием;
- познакомить детей со свойствами воды;
- создать представление о плавании;
- обучить различным видам передвижения в воде;
- обучить умению безбоязненно опускать лицо в воду;
- научить правильной технике работы рук и ног при различных способах плавания;
- воспитывать смелость, решительность, умение преодолевать страх при погружении в воду и выполнении новых движений в воде;
- развивать координацию движений, быстроту реакции, общую физическую выносливость.

Систематические занятия плаванием ведут к совершенствованию органов кровообращения и дыхания. Укрепляется нервная система, крепче становится сон, улучшается аппетит, совершенствуются движения. Занятия в воде повышают сопротивляемость растущего организма к холоду, оказывают тонизирующее воздействие.

Рабочая программа корректируется педагогом в соответствии с реальными условиями и дополняется календарным планом образовательной работы.

Программа предназначена для детей от 3-х до 7-ми лет.

Срок реализации программы для каждого возрастного периода обучающихся

– 1 год (01.09.2023г.-31.08.2024г.)