

РЕЖИМ ДНЯ
НА ПЕРИОД С 1 СЕНТЯБРЯ 2024г. ПО 31 МАЯ 2025г.
ДЛЯ ДЕТЕЙ с ТНР подготовительной группы №4 «Брусничка»
(6-7лет)

Прием, игры, дежурство, утренняя гимнастика					07.00 – 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак					08.30 – 08.50
Игры, подготовка к занятиям					08.50 – 09.00
Занятия					
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница	
9.00-9.30 (Физ)	9.00-9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30 (логопед по подгр)	9.00 - 9.30	
9.40-10.10	9.40-10.10 (логопед по подгр.)	9.40-10.10 (муз)	9.40 -10.10	9.40- 10.10 (муз)	
10.20 -10.50 (психолог по подгр.)	10.20-10.50 (Физ)	10.20 - 10.50			
-	-	-	15.50-16.20 (Бад)	-	
Самостоятельная деятельность, игры, подготовка ко 2-му завтраку					
10.50 – 10.55	10.50-10.55	10.50-10.55	10.10-10.55	10.10-10.55	
2-й завтрак					10.55-11.00
Подготовка к прогулке, выход на прогулку					11.00-11.10
Дневная прогулка (игры, наблюдения, труд)					11.10-12.10
Возвращение, с прогулки, игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к обеду					12.10-12.20
Обед, подготовка ко сну					12.20-12.45
Дневной сон					12.45-15.15
Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры.					15.15-15.30
Подготовка к полднику, полдник.					15.30-15.50
Игры, совместная (досуговая), самостоятельная, организованная, дополнительная образовательная деятельность, чтение худ. литературы, подготовка к прогулке.					15.50-17.00
Прогулка, уход детей домой.					17.00-19.00

Ознакомлены: Воспитатели: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Помощник воспитателя: _____

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 85 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Альшева Любовь Николаевна, Заведующая

10.09.24 13:52 (MSK)

Сертификат B56946F39BBF9FDF11FF063CC838B6BB

ГИБКИЙ РЕЖИМ ДНЯ
НА ПЕРИОД С 1 СЕНТЯБРЯ 2024 г. ПО 31 МАЯ 2025г.
ДЛЯ ДЕТЕЙ с ТНР подготовительной группы №4 «Брусничка»
(6-7лет)

Приём, игры, дежурство, утренняя гимнастика		7.00 – 8.30		
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30 – 8.50		
Игры, подготовка к занятиям		8.50 – 9.00		
Занятия				
понедельник	вторник	среда	четверг	пятница
9.00-9.30 (физ)	9.00 -9.30	9.00 - 9.30	9.00 - 9.30 <small>(логопед по подгр)</small>	9.00 - 9.30
9.40-10.10	9.40-10.10 <small>(логопед по подгр.)</small>	9.40-10.10 <small>(муз)</small>	9.40 -10.10	9.40- 10.10 <small>(муз)</small>
10.20 -10.50 <small>(психолог по подгр.)</small>	10.20-10.50 <small>(физ)</small>	10.20-10.50		
-	-	-	15.50-16.20 <small>(бас)</small>	-
Самостоятельная деятельность детей, игры, подготовка ко второму завтраку				
10.50 - 10.55	10.50 - 10.55	10.50 - 10.55	10.10-10.55	10.10-10.55
2-й завтрак		10.55 – 11.00		
Игры, наблюдения, индивидуальная работа, самостоятельная деятельность детей		11.00 – 11.45		
Выход в свободное помещение, подвижные игры, ознакомление с помещениями детского сада		11.45 – 12.15		
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну.		12.15 – 12.45		
Дневной сон		12.45 – 15.15		
Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры, игры, подготовка к полднику.		15.15 – 15.30		
Полдник.		15.30 – 15.50		
Игры, совместная, самостоятельная, дополнительная образовательная деятельность, чтение художественной литературы, подготовка к прогулке.		15.50 – 17.00		
Индивид. работа, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой.		17.00 – 19.00		

Согласовано:
Врач ГБДОУ № 85

Утвержден:
Зав.ГБДОУ № 85
Л. Н. Альшева
Пр.от 30.08.2024 № 138-од

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ПЕРИОД АДАПТАЦИИ
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ.**

Прием, игры, индивидуальная работа.	7.00 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30 – 8.50
Самостоятельная деятельность, игры, индивидуальная работа с детьми на основе неформального общения, подготовка ко второму завтраку	8.50 – 10.55
2-й завтрак	10.55 – 11.00
Игры, подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)	11.00 – 12.10
Возвращение с прогулки	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.20 – 12.45
Дневной сон	12.45 – 15.15
Подъем, воздушные, процедуры, игры	15.15 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30 – 15.50
Самостоятельная деятельность детей, игры, совместная деятельность педагога с детьми, подготовка к прогулке	15.50 – 17.00
Прогулка, уход детей домой	17.00 – 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели: _____

Помощник воспитателя: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 85 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА
САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Альшева Любовь Николаевна, Заведующая

09.09.24 16:11 (MSK)

Сертификат B56946F39BBF9FDF11FF063CC838B6BB

**РЕЖИМ ДНЯ
НА ЛЕТНИЙ ПЕРИОД
ДЛЯ ДЕТЕЙ ОТ 6 ДО 7 ЛЕТ.**

Приём детей на участке, осмотр, игры, индивидуальная работа, утренняя гимнастика.	7.00 - 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.30 - 8.45
Игры, индивидуальная работа, подготовка к прогулке, и выход на прогулку.	8.45 - 9.00
Прогулка, наблюдение, игры, воздушные и солнечные процедуры, блок совместной деятельности, индивидуальная работа, занятия	9.00 - 12.00 (2.50)
Питьевой режим (2-й завтрак).	10.55 - 11.05
Возвращение с прогулки, оздоровительные закаливающие процедуры.	12.00 - 12.15
Подготовка к обеду, обед, подготовка ко сну	12.15 - 12.45
Дневной сон.	12.45 - 15.15
Подъём детей, гимнастика, воздушные процедуры.	15.15 - 15.30
Подготовка к полднику, полдник.	15.30 - 15.45
Игры, подготовка к прогулке, выход на прогулку.	15.45 - 16.30
Прогулка: блок совместной деятельности, игры, наблюдение, воздушно-солнечные процедуры, труд, индивидуальная работа.	16.30 - 19.00 (2.30)
Возвращение с прогулки, игры, уход домой	18.30 - 19.00

Ознакомлены:

Воспитатели _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 85 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Альшева Любовь Николаевна, Заведующая

09.09.24 16:11 (MSK)

Сертификат B56946F39BBF9FDF11FF063CC838B6BB

ОРГАНИЗАЦИЯ ЩАДЯЩЕГО РЕЖИМА ДНЯ

1. Щадящий режим назначается часто болеющим детям, с 3-й и 4-й гр. здоровья, детям, перенесшим заболевание, для снижения физической и интеллектуальной нагрузки.
2. Щадящий режим назначается медицинским работником ДОУ (врач, ст. М/С)
3. Щадящий режим, после перенесенного заболевания, назначается по рекомендации участкового педиатра или врача ДОУ на определенный срок в зависимости от состояния здоровья ребенка, диагноза заболевания.
4. Щадящий режим выполняется персоналом, работающим с ребенком.

№	Вид деятельности в режиме дня.	Ограничения	Ответственный.
1	Приход в ДОУ	По возможности с 8.00 до 8.30	Родители
2	Утренняя гимнастика	Снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Воспитатель
3	Гигиенические процедуры (умывание)	Т –воды 16 – 20 градусов, тщательное вытирание рук, лица	Воспитатель, помощник воспитателя
4	Закаливающие процедуры (воздушные ванны с бодрящей гимнастикой).	Снимается пижама, надевается сухая футболка	Воспитатель
5	Питание (завтрак, 2-й завтрак, обед, полдник)	Первыми садятся за стол, докармливание детей младшего возраста	Воспитатель, помощник воспитателя
6	Сборы на прогулку (утреннюю, вечернюю), выход на прогулку	Одеваются в последнюю очередь, выходят последними.	Воспитатель, помощник воспитателя
7	Прогулка	Вовлечение в умеренную двигательную деятельность	Воспитатель
8	Возвращение с прогулки (утренней)	Возвращение первыми под присмотром взрослого, снимается влажная майка, заменяется сухой.	Помощник воспитателя
9	Физическая культура / бассейн	Отмена или снижение нагрузки по бегу, прыжкам на 50%	Инструктор по физической культуре, воспитатель
10	Непосредственная образовательная деятельность статического, интеллектуального плана	Вовлечение в активную интеллектуальную деятельность в первой половине занятия.	Специалисты ДОУ, воспитатель
11	Дневной сон	Укладывание первыми, подъем по мере просыпания	Воспитатель
12	Совместная деятельность с воспитателем	Учет настроений, желаний ребенка.	Воспитатель
13	Самостоятельная деятельность	Предлагать места, удаленные от окон, дверей	Воспитатель
14	Уход домой	По возможности до 18.00	Родители

Ознакомлены:

Воспитатели _____

Помощник воспитателя: _____

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 83 ПРИМОРСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА, Алышева Любовь Николаевна, инструкторы по физ. культуре) 10.09.24 11:36 (MSK) Сертификат B56946F39BBF9FDF11FF063CC838B6BB