

ПРИНЯТО
Общим собранием работников
ГБДОУ № 85
Приморского района СПб
протокол от 29.08.2017 года № 2

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий ГБДОУ № 85
Приморского района СПб
Л.Н. Альшева
Приказ от 30.08.2017 года № 177/5-од



с учётом мнения Совета родителей
ГБДОУ №85
Приморского района СПб
протокол от 29.08.2017 года № 1

**ПОЛОЖЕНИЕ
О СОЗДАНИИ УСЛОВИЙ ДЛЯ ЗАНЯТИЯ
ОБУЧАЮЩИМИСЯ ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРОЙ И СПОРТОМ**

Государственного бюджетного дошкольного образовательного
учреждения детский сад № 85
Приморского района Санкт-Петербурга

(ГБДОУ № 85 Приморского района Санкт-Петербурга)

Санкт-Петербург
2017

1. Общие положения

- 1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии:
- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. №273-ФЗ "Об образовании в Российской Федерации", статья 28 ч.3 п.16, статья 41 ч.1 п.5.
 - Федеральным законом Российской Федерации от 21 ноября 2011 г. N 323-ФЗ "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации".
- 1.2. Настоящее Положение принято с целью создания условий для занятия обучающимися физической культурой и спортом Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детский сад №85 Приморского района Санкт-Петербурга (далее - ГБДОУ).

2. Основные направления деятельности

- 2.1. Проведение образовательной деятельности по физическому развитию в пределах образовательной программы ГБДОУ.
- 2.2. Создание условий, в том числе обеспечение спортивным инвентарем и оборудованием.
- 2.3. Формирование ответственного отношения родителей (законных представителей) к здоровью детей и их физическому воспитанию.
- 2.4. Проведение педагогической диагностики (мониторинга) по образовательной области «Физическое развитие».
- 2.5. Организация и проведение спортивных мероприятий, физкультурных досугов с участием обучающихся.
- 2.7. Организация закаливания детей со следующими мероприятиями: правильно организованная прогулка, умывание холодной водой, систематическое проведение физкультурных занятий, согласно расписания в спортивной одежде, обучение плаванию в бассейне, а также другие водные, воздушные и солнечные процедуры.
- 2.8. Для каждой возрастной группы ГБДОУ составляется расписание физкультурных занятий в зале и в бассейне.
- 2.9. Физкультурные занятия проводятся для детей в возрасте от 2 до 7 лет не менее 3 раз в неделю. В группах от 3 до 7 лет одно занятие в неделю проводится в бассейне, обучение плаванию.
- 2.10. Длительность занятия зависит от возраста детей, группы здоровья, медицинских рекомендаций и составляет:
- в физкультурном зале -
 - во второй группе раннего возраста - 10 минут;
 - в младшей группе - 15 минут;
 - в средней группе - 20 минут;
 - в старшей группе - 25 минут;
 - в подготовительной группе - 30 минут.
- Продолжительность нахождения в бассейне в зависимости от возраста детей должна составлять (СанПиН 2.4.1.3049-13):
- в младшей группе - 15-20 минут;
 - в средней группе - 20-25 минут;
 - в старшей группе - 25-30 минут;
 - в подготовительной к школе группе - 25-30 минут
- Прогулку детей после плавания в бассейне организуют не менее чем через 50 минут, в целях предупреждения переохлаждения детей.

3. Требования к внешнему виду воспитанника

- 3.1. Обучающийся, посещающий занятия по физическому развитию в физкультурном зале, должен иметь спортивную форму: футболку, шорты или спортивные брюки (темного цвета), носки, спортивную обувь, носки.
- 3.2. Обучающийся, посещающий занятия по обучению плаванию в бассейне должен иметь: купальный костюм, купальную шапочку, полотенце, халат с капюшоном,

резиновые тапочки.

4. Организация деятельности

- 4.1. Образовательная деятельность по физическому развитию включает в себя:
- утреннюю гимнастику;
 - физкультурные минутки;
 - дыхательную гимнастику;
 - артикуляционную гимнастику;
 - гимнастику для глаз;
 - динамические паузы во время непрерывной образовательной деятельности;
 - подвижные игры;
 - подвижные и спортивные игры на прогулке;
 - упражнения в основных видах деятельности;
 - бодрящую гимнастику;
 - проведение спортивных мероприятий согласно учебному плану.
- 4.2. Занятия по физическому развитию проводятся:
- в физкультурном зале и в групповых помещениях, где используется спортивный инвентарь; на улице (5-7 лет), только при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличии у детей спортивной одежды, соответствующей погодным условиям, в бассейне при отсутствии у детей медицинских противопоказаний и наличие плавательной одежды.
- 4.3. Обучающиеся, освобожденные от занятий по физическому развитию, находятся в зале под присмотром помощника воспитателя.
- 4.4. По итогам освоения образовательной программы по направлению «Физическое развитие» проводится педагогическая диагностика (мониторинг).

5. Требования безопасности к проведению занятий

- 5.1. В начале учебного года комиссией по охране труда составляются акты- разрешения на проведение занятий в зале, бассейне, спортивной площадке, акты -испытаний спортивного инвентаря и уличного оборудования.
- 5.2. Во время проведения физкультурного занятия не допускать самовольное использование учащимися снарядов и тренажеров.
- 5.3. Не допускать нахождение детей в зале, бассейне, спортивной площадке без присмотра педагога, следить за организованным входом и выходом детей.
- 5.4. Следить за правильным выбором места проведения так, чтобы в поле зрения находились все дети.
- 5.5. При выполнении упражнений с предметами (палки, обручи и т.д.) следить за достаточным интервалом и дистанцией между детьми.
- 5.6. Осуществлять постоянный контроль за сохранением правильной позы и осанки детей во время занятия.
- 5.7. Следить за состоянием детей, не допускать их переутомления. В случае появления внешних признаков переутомления, педагог должен предложить ребенку отдохнуть, а затем переключиться на более спокойную деятельность.
- 5.8. Педагог в обязательном порядке знакомит детей с правилами поведения на занятии и систематически контролирует их выполнение.
- 5.9 Все оборудование и инвентарь, используемый детьми, должны устанавливаться и размещаться с учетом их полной безопасности.
- 5.10 Оборудование должно быть исправным, безопасным и соответствовать их возрастным показателям.

6. Делопроизводство

- 6.1. Педагог ведет следующую документацию:

- рабочая программа на учебный год;
- инструктаж с детьми;
- табель посещаемости.

6.2. Документацию по завершению работы учебного года сдает в архив.

7. Взаимосвязь

7.1. Взаимосвязь по физическому развитию осуществляется с воспитателями групп, старшим воспитателем, инструктором по физической культуре, музыкальным руководителем.

8. Ответственность

8.1 Педагоги несут ответственность за обеспечение охраны жизни и здоровья воспитанников во время работы.

8.2. За невыполнение настоящего Положения.

9. Заключительные положения

9.1 Настоящее Положение действует до принятия нового. Изменения в настоящее Положение могут вноситься Учреждением в виде «Изменений и дополнений в настоящее Положение».